

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/sok-z-buraka-kiszzonego-250-ml-niepasteryzowany-p-264.html>



Sok z buraka kiszzonego 250 ml niepasteryzowany

Cena **6,50 zł**

Opis produktu

Sok z buraków kiszonych niepasteryzowany

Burak to cenne warzywo, które dostarcza nam wiele wartościowych i potrzebnych składników. Przede wszystkim zawiera zestaw witamin z grupy B (B1 B2 B3 B5) które pomagają w przypadku nadciśnienia i niedociśnienia, zaburzeniach snu, koncentracji, pamięci oraz przeciwdziałają stanom stresu i depresji. W buraku występuje również nieoceniony kwas foliowy, który ma niezmiernie ważny wpływ na procesy krwiotwórcze. W połączeniu z witaminą B12 współuczestniczy w powstawaniu czerwonych komórek krwi, ale również bierze udział w powstawaniu i funkcjonowaniu białych krwinek. Dlatego też wpływa na naszą odporność oraz zapobiega chorobom nowotworowym, a zwłaszcza obniża ryzyko powstania raka szyjki macicy u kobiet.

Soki z buraków są również bogate w żelazo, potas oraz witaminę C. Soki z kiszonych buraków dodatkowo posiadają bakterie kwasu mlekowego, które powstają w procesie fermentacji. Dlatego też regularne spożywanie takich soków zdecydowanie poprawia pracę przewodu pokarmowego, szczególnie oddziałując na pracę jelit. Picie takiego soku jest przede wszystkim wskazane w chorobach związanych z niedokrwistością, anemią, po leczeniu antybiotykami, rekonwalescencji po ciężkich chorobach, chemioterapiach. Świetnie odkwasza organizm, spowalnia procesy gnilne w jelitach, wspomaga pracę nerek i wątroby.

Sok dostępny jest w szklanych butelkach o pojemności 250 ml. Powinien być przechowywany w temperaturze do 10 st. C.

Skład: sok wytłoczony z kiszonych buraczków (buraki i czosnek z własnych upraw, woda, sól kamienna z Kłodawy).