

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/omega-3-kapsulki-100-szt-p-99.html>



Omega 3 kapsułki 100 szt

Cena	28,00 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	3 dni
Producent	NatVita

Opis produktu

Kwas Omega 3 jest niezwykle ważnym budulcem naszych komórek. Przede wszystkim wpływa na funkcjonowanie błony komórkowej. Obniża stężenie triglicerydów we krwi. normalizuje ciśnienie krwi, działa przeciwzakrzepowo, warunkuje prawidłowe widzenie. Jest niezbędny dla naszego układu kostnego, chroni przed stanami zapalnymi stawów, ułatwia wchłanianie wapnia co jest istotne przy profilaktyce osteoporozy. Kwasy omega 3 obniżają poziom złego cholesterolu, a podnoszą dobry. Ponadto zapobiegają alergiom oraz podnoszą odporność organizmu.

Uwaga:

Stosunek kwasów omega-3 do omega-6 powinien wynosić 1:5 lub 1:6

źródło:

http://www.poradnikzdrowie.pl/zywienie/zasady-zywienia/kwasy-omega-3-wyjatkowy-budulec-naszyc-komerek_35586.html