

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/olej-z-pestek-moreli-100-ml-100-p-277.html>



Olej z pestek moreli 100 ml- 100%

Cena

18,00 zł

Opis produktu

Morela - Olej z pestek moreli tłoczony na zimno.

Składniki:

Olej z pestek moreli (*Prunus armeniaca* L.) tłoczony na zimno. Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych. W 100 g oleju znajduje się 63,7 g kwasu oleinowego oraz 28,7 g kwasu linolowego.

Olej z moreli w dużym stopniu wpływa na metabolizm organizmu, a także reguluje poziom złego cholesterolu. Ponadto olej ten zawiera kwasy Omega-3 i Omega-6.

Wartość odżywcza w 100 g produktu

3700 kJ (900 kcal)
Tłuszcz: 100 g, w tym:
kwasy tłuszczowe nasycone: 5,9 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone: 65 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone: 29 g
Węglowodany: 0 g, w tym:
Cukry: 0 g
Białko: 0 g
Sól: 0 g

Wartość odżywcza w porcji 5 ml

170 kJ (41 kcal)
4,6 g
0,3 g
3,0 g
1,3 g
0 g
0 g
0 g
0 g

Proponowany sposób podania:

1 łyżeczka (5 ml) bezpośrednio lub jako dodatek do sałatek lub innych potraw. Spożywać wyłącznie na zimno. Porcja dzienna 5 ml zawiera 2,93 g kwasu oleinowego (omega-9) oraz 1,32 g kwasu linolowego (omega-6). Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Osad pochodzenia naturalnego. Produkt zawiera 20 sugerowanych porcji.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Spożyć do trzech miesięcy od otwarcia.