



Olej Lniany 250 ml

Cena	29,00 zł
PKWiU	10.41.29.0

Opis produktu

Olej Lniany tłoczony a zimno - 250 ml

olej Lniany powinien być stosowany w naszej diecie ze względu na wysoką zawartość tłuszczów , zwłaszcza wielonienasyconych, ok. 45%. Olej Lniany jest bogaty w omega-3 oraz omega-6, co powoduje , że jest produktem niezwykle cennym dla naszego zdrowia. Dzięki zawartym w nasionach lnu tłuszczach możemy wpływać na :

- obniżenie poziomu cholesterolu
- regulację ciśnienia krwi
- poprawę pracy układu sercowo-naczyniowego
- poprawę pracy układu nerwowego
- poprawę pracy układu oddechowego
- regulację pracy nerek
- poprawę odporności organizmu

Produkt ten można wykorzystywać również jako środek kosmetyczny, wspaniale nawilża skórę oraz włosy.

Olej Lniany ponadto zawiera witaminę E , dzięki której opóźnia się procesy starzenia oraz zmniejsza ryzyko występowania chorób układu krążenia

Najlepiej spożywać na zimno.

Olej najlepiej przechowywać w chłodnym, ciemnym miejscu, w temperaturze nieprzekraczającej 20°C, chronić przed słońcem. Może wytrącić się naturalny osad lub zmętnienie - jest to zjawisko naturalne, które nie wpływa na wartość odżywczą oleju.