

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/olej-konopny-250-ml-p-206.html>



Olej konopny 250 ml

Cena

25,00 zł

Opis produktu

Olej konopny jest bogatym źródłem kwasów tłuszczowych omega-3 (kwas alfa-linolenowy - ALA, kwas eikozapentoinowy - EPA, kwas dokozaheksaenowy - DHA) i omega-6 (kwas linolowy - LA, kwas arachidonowy - AA) w idealnej wręcz proporcji oraz zawiera w sobie aż 20 aminokwasów, w tym 9 kluczowych dla naszego organizmu. Dzięki tak wysokiemu wskaźnikowi plasuje się w ścisłej czołówce olejów roślinnych. NNKT (niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe) są ważnym składnikiem błon komórkowych i prekursorami substancji odpowiedzialnych m. in. za regulację ciśnienia krwi, a także ochronę tkanek w stanach zapalnych organizmu. NNKT zawarte w oleju konopnym chronią przed chorobami układu krążenia na tle miażdżycowym, a kwasy omega-3 mają za zadanie zapobiegać niektórym nowotworom oraz cukrzycy. Kwasy tłuszczowe to pożądaný składnik w codziennym menu, dzięki swojemu działaniu. Niestety nasz organizm sam ich nie produkuje, dlatego tak ważne jest, aby dostarczać ich optymalną ilość w codziennej diecie. Kwasy z obu grup (linolowy i alfa-linolenowy) podlegają w organizmie działaniu metabolicznemu przez ten sam enzym i niejako konkurują one o dostęp do niego. Jest to bardzo ważne dla naszego zdrowia, ponieważ zbyt duża ilość kwasu linolowego zmniejsza ilość enzymu potrzebnego do zmetabolizowania kwasu alfa-linolenowego, co z kolei może zwiększyć ryzyko układu krążenia na tle miażdżycowym. W skrócie - zbyt duża ilość omega-6 w stosunku do omega-3 sprzyja powstawaniu stanów zapalnych w organizmie, cukrzycy, zapaleniu stawów, nadciśnieniu tętniczemu.

Olej konopny zawiera w sobie mnóstwo wit. K, która jest niezbędna do syntezy białek i enzymów, a także ma właściwości przeciwkrwotoczne i odpowiada za krzepliwość krwi, działa antybakteryjnie, przeciwzapalnie, przeciwgrzybicznie, przeciwbólowo, a także bierze udział w formowaniu tkanki kostnej.

Olej konopny jest skarbnicą wielu witamin i pierwiastków, m.i. wit. A, wit. E (która jest silnym antyoksydantem i chroni kwasy omega-3 przed utlenianiem, wpływa na elastyczność naczyń krwionośnych, poprawia krążenie krwi), żelaza, wapnia, cynku (który zapewnia zdrowy układ odpornościowy, piękny wygląd skóry, włosów i paznokci), fosforu, magnezu.

Olej konopny jest bardzo dobrym źródłem białka bardzo wysokiej jakości, jednak nie dostarcza ono cholesterolu, tak jak białka zwierzęce, jest lepiej przyswajalne i nie powoduje wzdęć, tak jak białko sojowe.

Olej konopny :

- Hamuje agregację krwinek, zmniejszając ryzyko wystąpienia zawału i zatoru.
- Zmniejsza ryzyko udarów.
- Zmniejsza wytwarzanie prozapalnych mediatorów.
- Przyspiesza ziarninowanie i regenerację błon śluzowych oraz skóry.
- Jest polecany przy chorobach skóry, takich jak łuszczyca i atopowe zapalenie skóry.
- Może być stosowany w mieszaninie z wodą wapienną do leczenia ran i oparzeń.
- Może być stosowany do okładów na suche liszaje i wypryski.
- Z witaminą A (domieszać w formie płynnej) stosować do pielęgnowania skóry suchej, z odleżynami i do leczenia odmrożeń. Zamiast płynnej witaminy A można dodać do oleju konopnego nieco tranu.
- Olejek konopny działa przeciwmiażdżycowo.
- Zalecany jest przy chorobach paznokci, włosów, przy chorobach reumatycznych, stwardnieniu rozsianym i nadciśnieniu.
- Doustnie przyjmować 1 łyżkę oleju 1-2 razy dziennie lub w potrawach na zimno, w surówkach, koktajlach, np. [tym](#) itp.

Olej ten polecany jest wszystkim. Stanowi ważny składnik w zdrowej i zbilansowanej diecie

Olej ten jest łatwo absorbowany przez skórę, charakteryzuje się dobrą rozsmarowywalnością i brakiem nadmiernej tłustości po aplikacji. Zastosowany w preparatach kosmetycznych, poprawia gospodarkę lipidami – łój staje się rzadszy i nie czopuje ujść gruczołów łojowych, co zapobiega powstawaniu zmian trądzikowych. Olej z konopi, dzięki bogatej zawartości aminokwasów, wykazuje także korzystne działanie na skórę głowy i włosy. Zastosowany w odżywkach sprawia, że włosy stają się bardziej błyszczące i łatwiejsze w czesaniu.

W medycynie owoc konopi znalazł zastosowanie również jako środek przeciwbólowy, nasenny oraz moczopędny.

źródło: <http://naturalnakuchnia.blox.pl/2015/07/Olej-konopny-Arcydzielo-natury-Fantastyczne.html>