

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/kwas-l-askorbinowy-witamina-c-500g-p-199.html>



Kwas L-Askorbinowy witamina C - 500g

Cena	29,50 zł
PKWiU	10.89.19.0
Producent	NatVita

Opis produktu

Kwas L-askorbinowy jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Bierze udział w wielu reakcjach biochemicznych w naszym ciele, a także powoduje utlenianie złego cholesterolu oraz uszczelnia i uelastycznia naczynia krwionośne.

Niedobór witaminy C w organizmie może przyczynić się do osłabienia naczyń włosowatych, a także doprowadzić do rozwoju [niedokrwistości](#),² gdyż związek ten zwiększa wchłanianie żelaza. Ponadto może dojść do rozwoju szkorbutu, chorób wywołanych oksydacyjnymi uszkodzeniami wolnych rodników, [astmy](#) oraz zmian w kościach i chrząstkach. W związku z tym objawami niedoboru witaminy C będą:⁶

- osłabienie, szybkie męczenie się
- brak apetytu
- skłonność do siniaków
- rozpulchnione i krwawiące dziąsła
- trudności w gojeniu się ran
- bóle mięśni i stawów

Składniki: 100 % kwas L-Askorbinowy (Witamina C) w proszku.

Sposób spożycia: 1 gram proszku wymieszać w szklance wody. Stosować 1 raz dziennie.

źródło: poradnik zdrowie
Natvita.pl