

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/ekologiczny-sok-z-pietruszki-kiszonej-300-ml-p-146.html>



# Ekologiczny sok z pietruszki kiszonej 300 ml

Cena	<b>8,00 zł</b>
PKWiU	<b>10.32.19.0</b>

## Opis produktu

Sok z pietruszki kiszonej

Sok pietruszki usuwa toksyny z organizmu oraz czyści krew. Reguluje procesy trawienne a także usuwa nadmiar wody w organizmie, gdyż działa moczopędnie. Ze względu na dużą zawartość żelaza, posiada działanie krwiotwórcze, a także poprawia krążenie. Poprzez spożywanie tego soku dostarczamy organizmowi niezbędnych witamin do utrzymywania dobrego wzroku (provitamina A) oraz zapobiegamy szkorbutowi a także krzywicy.

### Właściwości korzenia pietruszki

Korzeń pietruszki często wykorzystywany jest w kuchni, gdyż stanowi, wraz z marchewką czy selerem, część włoszczyzny. Poza wzbogacaniem smaku warzywnych bulionów, korzeń pietruszki:

- neutralizuje wzdęcia, gazy, gdyż reguluje procesy trawienne
- pomaga w walce z zapaleniem pęcherza
- walczy z dolegliwościami reumatycznymi
- łagodzi bóle menstruacyjne (ma **działanie** rozkurczające)
- ma działanie moczopędne (warto więc jadać go, jeśli mamy problem np. z obrzękami nóg)
- przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu (również dzięki moczopędnym właściwościom)
- ma pozytywny wpływ na pracę nerek

Pietruszka zwyczajna, bo tak brzmi pełna nazwa tego niemal magicznego warzywa, dostarcza nam:

- prowitaminy A
- witaminy C
- witaminy PP
- witaminy K1
- soli mineralnych (min. wapnia, magnezu, potasu)
- żelaza
- flawonoidów

źródło: <http://www.odzywianie.info.pl/przydatne-informacje/artykuly/art,pietruszka-korzen-ciekawostki-i-wartosci-odzywcze.html>