

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/ekologiczny-sok-grejfrutowy-300-ml-p-135.html>



# Ekologiczny Sok Grejfrutowy 300 ml

Cena **8,00 zł**

## Opis produktu

Sok z grejpfruta dostarczy do naszego organizmu wielu cennych witamin i minerałów. Znajdziemy w jego składzie witaminę C i A a także te z grupy B. Owoc ten stanowi także świetne **źródło beta-karotenu**. Zawiera dawki witamin, które przekraczają dzienne zapotrzebowanie organizmu.

Sok z grejpfruta poprawi naszą odporność, wpłynie pozytywnie na serce, a nawet przyczyni się do obniżenia poziomu cholesterolu. Osoby, które cierpią na wysokie ciśnienie tętnicze powinny jak najczęściej pić sok z grejpfruta (lub jeść owoce). Smaczny cytrus zawiera substancje, które hamują powstawanie zmian miażdżycowych i pozytywnie działają na cały układ krążenia.

Warto podkreślić, iż czerwony grejfrut przyczynia się do unormowania poziomu lipidów. Zawiera także największą dawkę likopenu, a także karotenoidów. Są to substancje nazywane odmładzającymi, bowiem zawierają antyoksydanty. Wprowadzanie ich do organizmu poprzez picie soku z grejpfruta będzie stanowiło także barierę ochronną przed nowotworami.

źródło:

Sylwia Rudzka - portal.abczdrowie.pl