

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/ekologiczna-maca-mielona-100g-peru-p-145.html>



Ekologiczna Maca mielona 100G Peru

Cena **20,50 zł**

PKWiU **01.13.50**

Producent **NatVita**

Opis produktu

Ekologiczna Maca Raw mielona

Maca jest rośliną z grupy adaptogenów. Występuje u podnóża And w Peru i jest rośliną uprawianą od dawna, ze względu na zawartość wielu dobroczynnych składników.

Maca bywa używana jako warzywo oraz jako zioło lecznicze. Biologicznie korzeń maca bogaty jest w cukier i białko. Zawiera 60% węglowodanów, 10% białka, 8,5% błonnika pokarmowego i 2,2% tłuszczu. Znajdziemy w nim organiczne związki chemiczne, urydynę, kwas jabłkowy, alkaloidy, minerały i składniki odżywcze, takie jak selen, wapń, magnez i żelazo, kwasy tłuszczowe, w tym kwas linolenowy, kwas palmitynowy i oleinowy oraz 19 aminokwasów i polisacharydy.

Korzystne właściwości korzeni Maca:

Dla kobiet:

- Budowa mięśni (czarna Maca)
- Zwiększenie energii
- Zwiększenie wytrzymałości
- Zwiększenie libido (czerwona Maca)
- Poprawa Płodności (czerwona Maca)
- Wzrost włosów
- Poprawa kolorytu skóry
- Równoważenie wydzielania hormonów w okresie menopauzy (czerwona Maca)
- Zapobieganie osteoporozы
- Wspieranie zdrowia tarczycy
- Zwiększenie skupienia i jasności myślenia
- Zmniejszenie depresji
-

Dla mężczyzn:

- Budowanie mięśni (czarna Maca)
- Zwiększenie energii
- Zwiększenie wytrzymałości
- Zwiększenie libido i zmniejszenie zaburzeń erekcji
- poprawa płodności (czarna Maca)
- Wzrost włosów
- Zdrowie prostaty (czerwona Maca)
- Mocne zęby i kości
- Zwiększenie skupienia i jasności myślenia
- Zmniejszenie depresji

Podsumowując:

- **pobudza energetycznie i wzmacnia wytrzymałość fizyczną organizmu**, testy pływania przeprowadzone na

-
- myszach dowiodły, iż myszy karmione Macą pływają średnio o 30% dłużej niż te w grupie kontrolnej,
- **przeciwdziała osteoporozie**, prawdopodobnie działa na podobnej zasadzie jak selektywne modulatory receptora estrogenowego, aktywując ścieżki odpowiedzialne za resorpcję i budowę nowych kości,
 - **poprawia funkcje seksualne i libido u kobiet i mężczyzn**,
 - **w znacznym stopniu poprawia płodność u ludzi i zwierząt**, stwierdzono znaczną poprawę parametrów nasienia u "zdrowych" mężczyzn; uzyskano około 80-90% wzrost liczby plemników w ejakulacie przy jednoczesnym zwiększeniu ich ruchliwości; istnieją również doniesienia, że w przypadku mężczyzn ze znacznie obniżoną liczbą i jakością plemników uzyskiwano nawet 300-400% wzrost ilości plemników; sugeruje się, że Maca działa jak progesteron, ułatwiając zagnieżdżenie się zarodka w ścianie macicy i zwiększając szanse jego przeżycia,
 - **działa korzystnie na gospodarkę hormonalną**,
 - **znacząco zmniejsza ryzyko zachorowań na raka**, zawarte w Macy metabolity wtórne, a w szczególności benzyloglukozynolaty i antocyjaniny, wykazują aktywność proapoptotyczną (śmierć) i antyproliferacyjną (zahamowanie namnażania) w stosunku do komórek rakowych,
 - **spowalnia procesy starzenia**, dzięki wchodzącym w jej skład antyoksydantom doprowadza do redukcji wolnych rodników, które dezintegrują funkcje komórkowe i doprowadzają do ich śmierci; warto w tym miejscu wspomnieć o Indianach Q'ero zamieszkujących wysoko położone rejony płaskowyżu Junin w Peru żyjących na podobieństwo swoich przodków - Inków; lud ten, żywiący się między innymi Macą, dożywa średnio ponad 100 lat,
 - **stymuluje rozwój połączeń między neuronowych, wpływając na pamięć, zdolność przyswajania wiedzy i inteligencję**, zasugerowano również potencjalną korzyść w leczeniu chorób Alzheimera i Parkinsona,

źródło:

Paweł Lisiecki

<https://www.naturalna-medycyna.com.pl/mac-a-super-zywnosc-inkow-maca.html>