

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/czarna-malina-suszona-100-gr-p-213.html>



Czarna malina suszona 100 gr

Cena **20,00 zł**

Opis produktu

Czarne maliny przewyższają maliny czerwone ilością antocyjanów. Jest ich pięć razy więcej . Spełniają one bardzo ważną rolę, gdyż pomagają w usuwaniu wolnych rodników z naszego organizmu. Eliminacja wolnych rodników zapobiega procesom starzenia oraz degradacji błon komórkowych.

Szczególne znaczenie, jakie obecnie przypisuje się czarnej malinie, to przede wszystkim właściwości prewencyjne w nowotworach przełyku, jelita grubego i jamy ustnej. Wykazano, że liofilizaty z owoców czarnych malin, podawane w diecie na poziomie 5% lub 10%, znacząco hamują indukcję zmian nowotworowych, jak również ich rozwój na poszczególnych etapach progresji.

Owoce czarnej maliny mają również właściwości antibakteryjne i w znaczący sposób oddziałują na bakterie zapalenia płuc, wrzodów żołądka, oraz zapalenia górnych dróg oddechowych.

Owoce tej rośliny zawierają wysoką ilość witaminy C i E a także mnóstwo niezwykle ważnych dla naszego zdrowia makroelementów tj: wapń, potas, cynk i magnez oraz żelazo i miedź.

źródło: panacea.pl