

Link do produktu: <https://sklep.ekovitaren.pl/cynamon-cejlonski-cale-laski-50-g-p-253.html>



Cynamon Cejloński całe laski 50 g

Cena **15,00 zł**

Producent **NatVita**

Opis produktu

Istnieją 2 typy cynamonu: cejloński i cassia. Cynamon prawdziwy to cynamon cejloński jest łagodniejszy w smaku, słodkawy i co najważniejsze zawiera dużo mniej kumaryn od cassia, , które w większych ilościach mogą działać szkodliwie na wątrobę. Ponadto cynamon cejloński jest łatwy do zmielenia i w kształcie przypomina zwinięte cygaro.

Właściwości prozdrowotne cynamonu

Cynamon to źródło m. in. błonnika, wapnia i żelaza. Jest **naturalnym antyoksydantem** i zwalcza wolne rodniki, co skutkuje spowolnieniem procesu starzenia się komórek, **zapobieganiem chorobom układu krwionośnego i nowotworom**. Według badań już 1/2 łyżeczki cynamonu dziennie obniża stężenie złego cholesterolu.

Ponadto cynamon ma właściwości antybakteryjne (zwalcza bakterie E.coli). **Pomaga w walce z trądzikiem**, ponieważ likwiduje przebarwienia i wypryski. Aby przygotować maseczkę na trądzik z użyciem cynamonu, należy połączyć łyżeczkę cynamonu i miodu. Masę trzeba nałożyć na twarz przed snem. Rano zmyć ciepłą wodą. Najlepiej powtarzać zabieg codziennie przez 14 dni.

Cynamon przejawia właściwości antyalergiczne i przeciwgrzybicze. **Pobudza produkcję soku żołądkowego i ma działanie rozkurczowe**. Warto sięgać po tę przyprawę w pierwszej fazie przeziębienia, gdyż działa rozgrzewająco, usuwając gorączkę.

Niektórzy naukowcy twierdzą, że składniki cynamonu poprawiają wrażliwość na insulinę, obniżają stężenie glukozy i lipidów we krwi. Dlatego też **próbuj się stosować cynamon w leczeniu cukrzycy** (twierdzi się, że przyjmowanie połowy łyżeczki cynamonu dziennie zmniejsza ilość cukru we krwi).

Składniki: 100 % cynamon (*Cinnamomum ceylanicum*) cejloński laski.

Opakowanie 50 g zawiera ok. 12 lasek cynamonu cejlońskiego w zależności od ich grubości.